



II JORNADAS TEÓRICO-PRÁCTICAS DE NEFROLOGÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA DE CASTILLA-LA MANCHA

28–29 de Noviembre de 2025

Auditorio del Hospital Universitario de Toledo



Sociedad Castellano-Manchega de
Medicina de Familia y Comunitaria



Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia



Sociedad Española
de Médicos
de Atención
Primaria



Sociedad Castellano-Manchega de Nefrología



Solicitada acreditación por la comisión de
formación continuada de las profesiones
sanitarias de Castilla-La Mancha

Inscripciones



II Jornadas teórico-prácticas de Nefrología en Atención Primaria de Castilla-La Mancha

1. Introducción

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) es un importante problema de salud pública. Según los resultados preliminares del estudio ENRICA (Estudio de Nutrición y Riesgo Cardiovascular en España), aproximadamente el 15% de la población adulta sufre algún grado de ERC. Esta enfermedad se asocia a una importante morbi-mortalidad cardiovascular, así como costes económicos muy significativos.

Un número importante de pacientes con ERC están sin diagnosticar (alrededor del 20% de la población con más de 60 años podría tener enfermedad renal avanzada), bien porque no se efectúan controles de función renal, bien porque tienen una ERC oculta (tienen insuficiencia renal a pesar de tener creatininas séricas en el rango de normalidad del laboratorio), bien por una baja adherencia a solicitar albuminuria, sobre todo en pacientes de riesgo. En pacientes seguidos en Atención Primaria con enfermedades tan frecuentes como la hipertensión o la diabetes mellitus, la prevalencia de ERC puede alcanzar hasta el 35-40%.

La detección precoz y la remisión adecuada a especialistas de Nefrología de los pacientes con ERC mejoran la morbilidad a largo plazo y disminuye los costes tanto para el paciente como para el sistema sanitario. Estas medidas permiten:

1. Identificar precozmente causas reversibles de insuficiencia renal.
2. Disminuir la velocidad de progresión de la enfermedad renal.
3. Reducir la morbi-mortalidad cardiovascular asociada a la insuficiencia renal.
4. Preparar al paciente de forma adecuada para la entrada en diálisis en caso de que ésta sea necesaria.
5. Reducir las estancias hospitalarias.
6. Disminuir los costes sanitarios asociados a la ERC.

La mejoría de la atención y el pronóstico de la ERC deben hacerse mediante planes de detección temprana en la población en riesgo, lo que implica una estrecha coordinación y colaboración entre Atención Primaria y Nefrología.

Tanto en la Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2012), así como en su Documento de Desarrollo 2025-2028 (Ministerio de Sanidad, 2025), la Atención Primaria se considera, como no puede ser de otra manera, el eje de la atención al paciente crónico, y en su manejo implica a los profesionales tanto de medicina de familia como de enfermería.

En el ámbito específico de la Enfermedad Renal Crónica, la Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad apunta a optimizar la detección precoz, el control de factores de riesgo y progresión y los modelos compartidos entre Atención Primaria y Nefrología; además de impulsar las terapias de diálisis domiciliaria, para mejorar el pronóstico y la calidad de vida de los pacientes.

Por ello, buscamos aproximar el manejo integral de la enfermedad renal en la atención primaria desde un abordaje bidireccional con la atención especializada en todos los ámbitos de la nefrología. Esta estrategia ya fue implementada con éxito y muy buena recepción en el ámbito de local de Talavera de la Reina. Nuestro objetivo es ampliar el alcance de las jornadas al entorno asistencial de Castilla-La Mancha.

2. Objetivos Generales y Específicos

Objetivo general:

Aproximar el manejo integral de la enfermedad renal en la atención primaria en todos los ámbitos y edades de la nefrología: a nivel ambulatorio y urgencias.

Objetivos específicos:

1. Acercar la Nefrología a la Atención Primaria entendiendo al paciente renal como un continuum.
2. Aproximar al diagnóstico y manejo de las diferentes nefropatías a través de mensajes prácticos y simplificados en todos los ámbitos y edades de la nefrología.
3. Acercar a los médicos y enfermería de Atención Primaria con los Servicios de Nefrología de Castilla La Mancha con el objetivo de construir un puente para mejorar la atención a los pacientes con nefropatías.
4. Continuar y profundizar en la difusión de la Estrategia integral para el abordaje de la Enfermedad Renal Crónica en Castilla-La Mancha, consenso Nefrología-Atención Primaria.
5. Ejecutar los lineamientos de la Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2012), así como en su Documento de Desarrollo 2025-2028 (Ministerio de Sanidad, 2025).
6. Permitir la interacción entre especialidades directamente relacionadas con el manejo de la enfermedad renal.
7. Compartir experiencias e impresiones con respecto al manejo de la enfermedad renal entre profesionales de la Atención Primaria y Nefrología, sumando otras especialidades también relacionadas como pediatría y especialistas en los cuidados paliativos.
8. Difusión de la cartera de servicios de la Sección de Nefrología del Hospital Gral. Univ. Ntra. Sra. del Prado y Hospital Universitario de Toledo y describir la situación actual de los servicios.

9. Coordinar con Atención Primaria el circuito de derivación de pacientes a Nefrología.
10. Aproximarnos al diagnóstico y manejo de la patología renal e hipertensión arterial empleando los recursos disponibles, en los que se incluyen los procedimientos de intervencionismo y las pruebas de imagen como la ecografía renal.

3. Público Objetivo

Médicos de Atención Primaria, médicos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria, personal de Enfermería de Atención Primaria.

4. Coordinadores

Iván Arenas Moncaleano	F.E.A. Jefe de Servicio Sección de Nefrología e Hipertensión. Hospital G.U. Nuestra Señora del Prado.
Francisco Ahijado Hormigos	F.E.A. Jefe de Servicio. Servicio de Nefrología. Complejo Hospitalario Universitario de Toledo.

5. Comité Científico

Iván Arenas Moncaleano	F.E.A. Jefe de Servicio. Sección de Nefrología e Hipertensión. Hospital G.U. Nuestra Señora del Prado.
Xavier E. Guerra Torres	F.E.A. Sección de Nefrología e Hipertensión.
Jorge Morales Montoya	F.E.A. Sección de Nefrología e Hipertensión.
Mauricio Miranda Cam	F.E.A. Sección de Nefrología e Hipertensión.
Francisco Ahijado Hormigos	F.E.A. Jefe de Servicio. Servicio de Nefrología. Complejo Hospitalario Universitario de Toledo.
Marta Romero Molina	F.E.A. Complejo Hospitalario Universitario de Toledo.
Cristina Francés Jiménez	Enfermera. Sección de Nefrología e Hipertensión.

6. Comité Organizador

Iván Arenas Moncaleano	F.E.A. Jefe de Servicio. Sección de Nefrología e Hipertensión.
Xavier E. Guerra Torres	F.E.A. Sección de Nefrología e Hipertensión.
Jorge Morales Montoya	F.E.A. Sección de Nefrología e Hipertensión.
Mauricio Miranda Cam	F.E.A. Sección de Nefrología e Hipertensión.
Francisco Ahijado Hormigos	F.E.A. Jefe de Servicio. Servicio de Nefrología. Complejo Hospitalario Universitario de Toledo.
Marta Romero Molina	F.E.A. Complejo Hospitalario Universitario de Toledo.
Cristina Francés Jiménez	Enfermera. Sección de Nefrología e Hipertensión. Hospital G.U. Nuestra Señora del Prado.

7. Formato del Evento

Modalidad: Presencial.

Duración: 28-29 de noviembre de 2025.

Localización: Hospital General Universitario de Toledo, planta 1, Salón de Actos. Av. del Río Guadiana, 45007, Toledo.

Aforo máximo: 150 participantes.

8. Alojamiento:

Hotel Beatriz Toledo. Calle de los Concilios, s/n, 45005. Toledo. Incluido en la matrícula en la modalidad "inscripción con hotel".

A cargo del participante sólo si desea un hotel distinto del propuesto por el evento o si elige la opción de matriculación sin hotel.

9. Desplazamiento:

A cargo de los participantes.

10. Programa Científico.

DÍA 1			
Viernes 28/11	16:30- 16:35	Apertura: Bienvenida Institucional	José María Ruiz De Oña Lacasta Director Gerente HGUNSP Sagrario de la Azuela Gómez Directora Gerente CHUT
	16:35- 16:45	Introducción: Situación de la Nefrología	Iván Arenas Moncaleano HGUNSP
	16:45- 17:15	Nefrología pediátrica. Abordaje y motivos de derivación a la consulta de nefrología infantil.	Cristina Algar CHUT
	17:15- 17:45	Síndromes nefrológicos y alteraciones del sedimento urinario. Enfermedades autoinmunitarias en nefrología.	Ana Romera Segorbe HGUCR
	17:45- 18:15	Nefrología y Urología: delimitando fronteras en la práctica clínica	Mariano Syed Fernandez Marta Romero Molina CHUT
	15 min	Descanso	
	18:30- 19:00	Diagnóstico de la ERC Guía de consenso de la ERC en Castilla La Mancha Criterios de derivación y seguimiento de la ERC en AP	Iván Arenas Moncaleano HGUNSP
	19:00- 19:30	Enfermedad renal diabética	Agustín Ortega Cerrato CHUA
DÍA 2			
Sábado 29/11	08:30- 09:00	Diagnóstico y manejo del fracaso renal agudo (FRA)	Xavier E. Guerra Torres HGUNSP
	09:00- 09:30	Algoritmos en alteraciones iónicas y del equilibrio ácido base	David Carro Herrero CHUT
	09:30- 10:00	Conceptos básicos de la ecografía renal	Jorge Morales Montoya HGUNSP
	10:00- 11:00	Taller casos clínicos FRA y alteraciones iónicas	Mauricio Miranda Cam HGUNSP

	(simultánea)		David Carro Herrero Marta Romero Molina CHUT Begoña Rincón Ruiz HUC
	10:00-11:00 (simultánea)	Pruebas de imagen en nefrología: ecografía renal. Taller de ecografía renal básica. (aforo limitado a 80 plazas, la adjudicación de plazas se realizará por estricto orden de inscripción)	Jorge Morales Montoya Iván Arenas Moncaleano Xavier E. Guerra Torres HGUNSP Francisco Ahijado Hormigos CHUT
	30 min	Descanso	
	11:00-11:30	Hipertensión arterial. HTA de difícil control y secundaria	Begoña Rincón Ruiz HUC
	11:30-12:00	Síndrome cardiorrenal	Marta Romero Molina CHUT
	12:00-12:30	Obesidad en la ERC. Tratamientos con arGLP1	Mauricio Miranda Cam HGUNSP
	12:30-13:00	Consulta ERCA. Envejecimiento y ERC	Jorge Morales Montoya HGUNSP
	13:00-13.30	Tratamiento renal sustitutivo: Hemodiálisis, Diálisis Peritoneal, Hemodiálisis Domiciliaria y Trasplante Renal.	Francisco Ahijado Hormigos CHUT
	13:30-14:00	ERC en tratamiento conservador	Miguel Álvarez Juárez HGUNSP
	14:00	Clausura	Iván Arenas Moncaleano HGUNSP Raúl Salmerón Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia de Castilla-La Mancha Representante de SEMERGEN Castilla-La Mancha
		TOTAL, HORAS DE TEORÍA	8
		TOTAL, HORAS DE PRÁCTICAS	2
		TOTAL, HORAS (Teoría + Práctica)	10

Charla de Enfermería nefrológica en paralelo: aula anexa.

DÍA 2			
Sábado 29/11/2025	9:30- 10:00	Guía de consenso de la ERC en Castilla La Mancha para enfermería. Manejo nutricional en la enfermedad renal	Cristina Francés Jiménez HGUNSP Rosa María Gómez- Calcerrada Jiménez CHUT
	10:00- 10:30	Preguntas y respuestas Casos clínicos prácticos	

HGUNSP: Hospital General Universitario Nuestra Señora del Prado; CHUT: Complejo Hospitalario Universitario de Toledo; CHUA: Complejo Hospitalario Universitario de Albacete; HGDGU; HUC: Hospital Universitario de Cuenca; HGUCR: Hospital General Universitario de Ciudad Real.

11. Evaluación y Acreditación

Cada participante deberá firmar el formulario de control de asistencia. Acreditación solicitada a la Comisión de Formación Continuada de Castilla-La Mancha.

12. Difusión y Promoción

A cargo de los miembros del comité organizador y la fundación Biotyc.

13. Presupuesto Estimado

Inscripción:

- **Inscripción con hotel:** 200€
- **Inscripción sin hotel:** 100€
- **Becados:** gratuito.

Fuentes de financiación: industria farmacéutica.

14. Apertura de inscripciones:

1 de octubre de 2025 hasta el 28 de noviembre de 2025.

15. Metodología docente:

Actividad teórico-práctica a través de sesiones orales presenciales, ronda de preguntas y respuestas, talleres prácticos de ecografía renal y discusión de casos clínicos. Se utilizarán los recursos ecográficos, informáticos y audiovisuales disponibles en el Hospital.

Colaboradores



Boehringer
Ingelheim



AstraZeneca 